



Fédération Sportive et Gymnique du Travail

COMITE REGIONAL DE MIDI-PYRENEES

FORMATION SECOURISME 1 ER NIVEAU Inscription

Une formation secourisme (Prévention & Secours Civiques) de niveau 1 est organisée les **5 et 6 mars 2010**

Vendredi 5 mars 2010 de 18h30 à 20h30 et

Samedi 6 mars 2010 de 9 h à 18 h 30 avec repas pris sur place

Le lieu sur Toulouse vous sera confirmé courant février 2010

Cet enseignement s'adresse à toute personne souhaitant ou ayant la nécessité d'acquérir la capacité à mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

Cette formation est progressive, pratique, où les connaissances nécessaires à la compréhension sont apportées aux cours d'exercices pratiques déclinés en 8 parties :

- La protection,
- L'alerte,
- La victime s'étouffe,
- La victime saigne abondamment,
- La victime est inconsciente,
- La victime ne respire pas – la défibrillation automatisée externe,
- La victime se plaint d'un malaise,
- La victime se plaint après un traumatisme.

Cet enseignement est réalisé à partir de démonstrations, de l'apprentissage des gestes et de mise en situation d'accidents simulés.

L'objectif est de protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Le coût de la formation, repas compris, est de 70 € par personne (50 € prestation organisme + 20 € repas et frais d'organisation)

Si vous êtes intéressé par cette formation, merci de bien vouloir nous retourner le coupon-inscription ci-joint dûment complété, au plus tard le **12 février 2010** (*le plus tôt possible afin de nous permettre une organisation de qualité*).

.....
COUPON – INSCRIPTION à renvoyer accompagné du règlement à l'ordre de « FSGT comité Régional »

Par courrier au Comité Midi-Pyrénées FSGT 10 Bd Marcel Dassault 31770 COLOMIERS
Ou par courriel à l'adresse : fsgt_regionmp@yahoo.fr , Ou par téléphone au 05.34.36.12.40

NOM : PRENOM :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : E-mail :

Club :